

# Senioren gemeinsam aktiv

**Angebot** Ab Anfang Juni steht ein ganz neues Programm an Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren in Liechtenstein zur Verfügung.

Dahinter stehen verschiedene Träger und Privatpersonen, die sich in einer unkonventionellen Zugewandtheit entschlossen haben, die nun vorliegenden Angebote auszusuchen, abzustimmen und gemeinsam anzubieten. Auf den ersten Blick ist der Zusammenschluss ungewöhnlich, aber bei genauerem Hinschauen zeigt sich, dass die Initianten im weitesten Sinne mit Gesundheit, Kreativität bzw. Kunst zu tun haben: Neben (regelmässigen) Bewegungsangeboten, handwerklichen und künstlerischen Tätigkeiten sind auch unmittelbar gesundheitliche Förder- und Aktivierungsprogramme enthalten, die für Menschen mit und ohne Handicaps sehr attraktiv sein können. Für Menschen mit besonderen Bedürfnissen wie eingeschränkte Mobilität oder demenzielles Geschehen stehen jeweils qualifizierte Betreuungspersonen bereit.

«Mit diesen Angeboten möchten wir soziale Kontakte fördern, Aktivierung und Vorbeu-



Daniel Walser, Andrea Maurer, Barbara Frommelt, Andrea Ney-Ospelt, Matthias Brüstle, Marisa Wohlwend, Franz Jehle, Gerda Negele und Martin Walch (v. l.). Es fehlen Beate Frommelt, Ute Drescher-Kills. Bild: pd

gung anbieten, Neues kennenlernen und den sozialen Zusammenhalt stärken», klären die Initianten auf. Das Programm ist zunächst bis Ende des Jahres geplant und wird nach dieser ersten Erfahrungszeit ausgewertet. Eine Verlängerung des Angebots ist auf jeden Fall angedacht.

Eingeladen zur Teilnahme sind ältere Menschen (mit und ohne Einschränkungen), die sich durch das jeweilige Angebot angesprochen fühlen, und gerne selbstverständlich deren Begleitperson. Die Angebote können auch als Entlastung für betreuende Angehörige genutzt werden,

damit diese einige Zeit eine Auszeit nehmen können. (pd)

Die Programme sind abrufbar unter [www.familienhilfe.li/aktuelles](http://www.familienhilfe.li/aktuelles). Sie wurden auch an alle Gemeinden, Seniorenkommissionen und Hausärzte versandt. Das Programmheft ist auch bei der Familienhilfe unter Tel. 236 00 66 erhältlich.

## Haus Gutenberg

Gutenberg im Kino: «An den Ufern der heiligen Flüsse»  
 Passend zum Thema «Wallfahrten zu heiligen Orten» wird am 22. Juni, um 18 Uhr, im Schlosskino Balzers der Film «An den Ufern der heiligen Flüsse» gezeigt. «An den Ufern der heiligen Flüsse - Faith Connestions» ist ein anregendes Kinoerlebnis, kurzweilig und unterhaltsam. Keine spirituelle Propaganda, sondern eine dichte und kompakte Dokumentation über das Zusammentreffen von Millionen Gläubiger. Es ist das grösste religiöse Fest der Welt und zieht jedes Mal bis zu 100 Millionen Hindus an: die Kumbh Mela, die für die Gläubigen wichtigste aller Pilgerreisen. Im Zentrum steht ein religiöses Waschritual, das die Teilnehmer von allen Sünden befreit und reinwaschen soll. Es ist keine Anmeldung notwendig.

## Was, wann, wo

**Ornithologische Wanderung Ruggell** Bei der ornithologischen Wanderung können die Teilnehmer die Vielfalt der Vogelwelt erleben. Der Anlass findet am Pfingstmontag, 5. Juni, statt. Start ist um 6 Uhr beim Vereinshaus im Industriegebiet in Ruggell. (pd)