



mauren



Einladung

zum Schneeschuh Schnuppertag für Anfänger auf der Tschengla/Bürserberg mit Alexandra Hasler und Andrea Maurer

Mittwoch, 6. Februar (Ausweichtermin 13. Februar)

Wer einmal das Gefühl genossen hat, sich beinahe lautlos durch die verschneite Winterlandschaft zu bewegen, den lässt das Schneeschuhwandern nicht mehr los. Auf dem recht flachen Hochplateau Tschengla, umrahmt von einer herrlichen Bergkulisse, werden wir unsere ersten Schritte mit den Schneeschuhen machen. Nach einer Aufwärmrunde und nach dem wir uns mit den Schneeschuhen vertraut gemacht haben, laufen wir in der Gruppe ganz gemächlich los und geniessen die Stille und die frische Bergluft. Wir haben extra dieses Gelände ausgewählt, damit auch Anfänger ohne Kondition auf ihre Kosten kommen, ohne sich dabei zu überfordern. Auch werden wir auf ausreichend Pausen achten.

Der Schnuppertag richtet sich speziell an alle Senioren, die gerne ohne Stress etwas Neues ausprobieren und in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun möchten.

Gegen Mittag werden wir im Gasthaus Burtschahof zum Mittagessen erwartet. Falls das Wetter nicht mitspielen sollte, werden wir den Schnuppertag am Mittwoch, den 13. Februar nachholen.

Mitzubringen:

Bequeme, nicht einengende Winterkleidung oder am besten Funktionskleidung (im Zwiebelprinzip), knöchelhohe Winterschuhe/Wanderschuhe, nicht zu enge Handschuhe, Mütze, wenn vorhanden Schneeschuhe, Wander- oder Schistöcke mit Teller

Abfahrt:

08.50 Uhr Mauren Post
09.00 Uhr Schaanwald, alter Zoll und Zollamt
10.00 Uhr Ankunft

Rückfahrt:

14.30 Uhr mit Ankunft in Mauren um ca. 15.30 Uhr

Kosten: 60.– pro Teilnehmer (Getränke beim Mittagessen extra)

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Info und Anmeldung bis Donnerstag, 31. Januar
bei der Seniorenkoordinatorin,
Tel. 377 10 35, andrea.maurer@mauren.li**

Seniorenkoordination
Mauren