

Digitale Beschäftigungsmöglichkeiten für Senioren

Da sich bereits viele Senioren die digitale Welt zu Nutze machen und nach neuen Anregungen suchen, habe ich Euch einige interessante Webseiten zusammengefasst. Falls Ihr weitere informative Seiten kennt, meldet Euch doch bei mir unter andrea.maurer@mauren.li



Vielen Dank und viel Spass beim Surfen! 😊

Eure Seniorenkoordination Mauren

Gedächtnistraining

<https://brain-fit.com>

<https://www.ahano.de/gehirnjogging>

Gratis Apps zum Herunterladen (Google Play Store). Eure Enkel helfen Euch sicher dabei:

Trainiere dein Gehirn – Gedächtnisspiele

Gedächtnistrainer mit Fokus auf Senioren

NeuroNation - Brain Training & Brain Games

Eine kognitive Trainings-App für Erwachsene

Smarter – Gehirn-Trainer & Denk-Spiele

In neun Kategorien mit insgesamt 150 kniffligen Levels trainiert dieses Spiel das Gedächtnis und die Fähigkeit zum logischen Schlussfolgern.

Lustiges Rätsel 1 - Verdrehtes Rätsel

Knifflige Fragen verlangen bei dieser App nach kreativen Denkansätzen.

Left vs Right: Gehirntraining-App

Mit fast 50 fordernden Mini-Spielen können Sie mit dieser App beide Gehirnhälften zu Höchstleistungen zwingen.

Brainia: Gehirntraining Spiele für den Geist

Mit mehr als 35 verschiedenen Denk- und Logikspielen sollen sich auch versierte Gehirnjogger mit dieser App eine ganze Weile unterhalten können.

Onlinekurse für Senioren

<https://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/freizeit/bildung.html>

<https://netz-omi.de/>

Sprachkurse

<https://www.jicki.de/englisch-lernen/englisch-lernen-fuer-senioren/>

<https://www.esl.ch/de/sprachaufenthalte/online-sprachkurse.htm>

<https://www.goethe-verlag.com/deutsch-englisch-lernen-online.html>

<https://de.babbel.com/>

Informative und unterhaltsame Seiten

<https://www.feierabend.de>

www.seniorweb.ch

www.rentner-news.de

<https://www.seniorenportal.de>

<https://www.seniorencenter.at/seniorenplattformen.htm>

Virtuelle Rundgänge und Reisen

<https://artsandculture.google.com/>

<https://www.geo.de/reisen/reise-inspiration/22740-rtkl-virtuelles-reisen-diese-traumorte-gelangen-sie-auch-ohne>

<https://utopia.de/ratgeber/virtuell-reisen/>

Online Spiel

<https://www.geoguessr.com>

Hier kannst du Länder oder berühmte Orte erraten. Um die Seite auf Deutsch zu erhalten, kannst du entweder oben links auf das blaue Feld "Übersetzen" klicken oder seitlich links im unteren Bereich auf "Change language" die deutsche Version einstellen.

Um spielen zu können must du ein kostenloses Konto erstellen und kannst dann eine begrenzte Anzahl von Spielen pro Tag spielen.

Selber machen

<https://selbermachen.de/>

<https://www.smarticular.net/diese-dinge-nicht-mehr-kaufen-sondern-selber-machen/>

<https://www.servus.com/kategorie/selbermachen/>

Kochen und Backen

<https://www.chefkoch.de/>

<https://eatsmarter.de/>

Kunst und Kultur

<https://orf.at/kulturjetzt>

<https://kunstmuseum.li/?page=58&lan=de>

Digitale Angebote

<https://vimeo.com/kunstmuseumliechtenstein>

Filme zu Künstlern aus Liechtenstein

<https://padlet.com/susannekudorfer/geamzguva2plhqrn>

Ausstellung "Parlament der Pflanzen"

<https://vimeo.com/75703881>

Projekt 7000 Eichen von Joseph Beuys

Für die Ohren (Podcast)

<https://www.srf.ch/play/radio/generationentalk/audio/digitalisierung-werden-die-alten-abgehaengt?id=1ab04b66-507e-48be-979c-3393e4e6cf37&startTime=1090.631754>

Gut zu wissen

<https://www.seniorenbund.li/digital>

<https://www.seniorenbund.li/uebungen>

Für die Seele

<https://dureschnufe.ch/isolation-und-einsamkeit/>